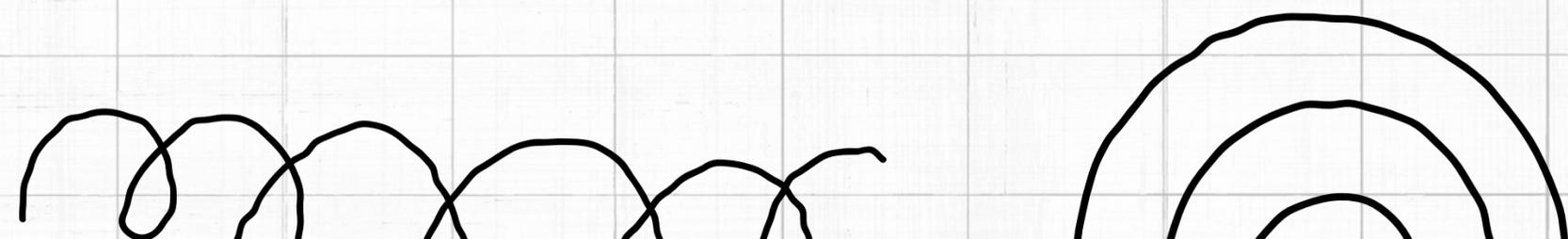
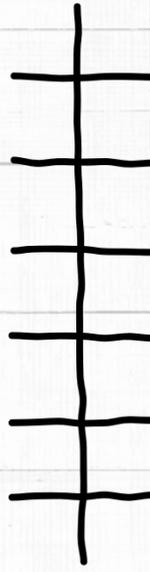
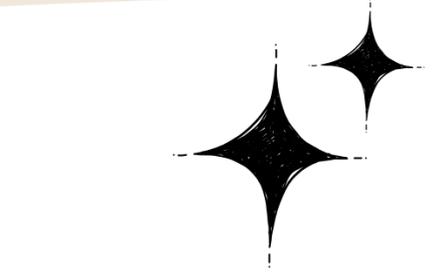
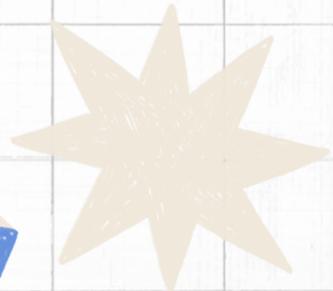




LIMITES Y NORMAS EN LA EDUCACIÓN DE NUESTROS HIJOS





¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS LÍMITES Y NORMAS?

Los límites y normas crean un entorno organizado y predecible que brinda seguridad a los niños, ayudándolos a sentirse protegidos mientras desarrollan habilidades clave para gestionar su comportamiento de manera autónoma.





BENEFICIOS DE LOS LÍMITES Y NORMAS

Al seguir normas, los niños aprenden a tomar decisiones dentro de ciertos límites, lo que les permite desarrollar habilidades para gestionar su comportamiento de forma independiente.

01

Brindan seguridad y estructura
Ejemplo: "Sostener la mano de un adulto al cruzar la calle."

02

Fomentan la autonomía y la responsabilidad
Ejemplo: "Recoger juguetes después de jugar."

03

Favorecen el desarrollo emocional
Ayudan a gestionar emociones como la frustración.



LIMITES Y NORMAS

Los límites y normas son esenciales para el desarrollo integral de los niños, ya que proporcionan seguridad, estructura y herramientas para tomar decisiones responsables. Además, fomentan el autocontrol emocional y les enseñan valores fundamentales para su convivencia y crecimiento.





¿CÓMO ESTABLECER LÍMITES Y NORMAS?

01

Definir normas claras y sencillas

Por ejemplo, en lugar de decir "deja de gritar", puedes decir "puedes hablar en voz baja dentro de la casa".

02

Explicar las razones detrás de las normas

Por ejemplo: "Debes ponerte el abrigo para no resfriarte."

03

Establecer consecuencias claras

Por ejemplo: "Si no recoge sus juguetes, no podrá jugar con ellos al día siguiente."



¿CÓMO ESTABLECER LÍMITES Y NORMAS?

04

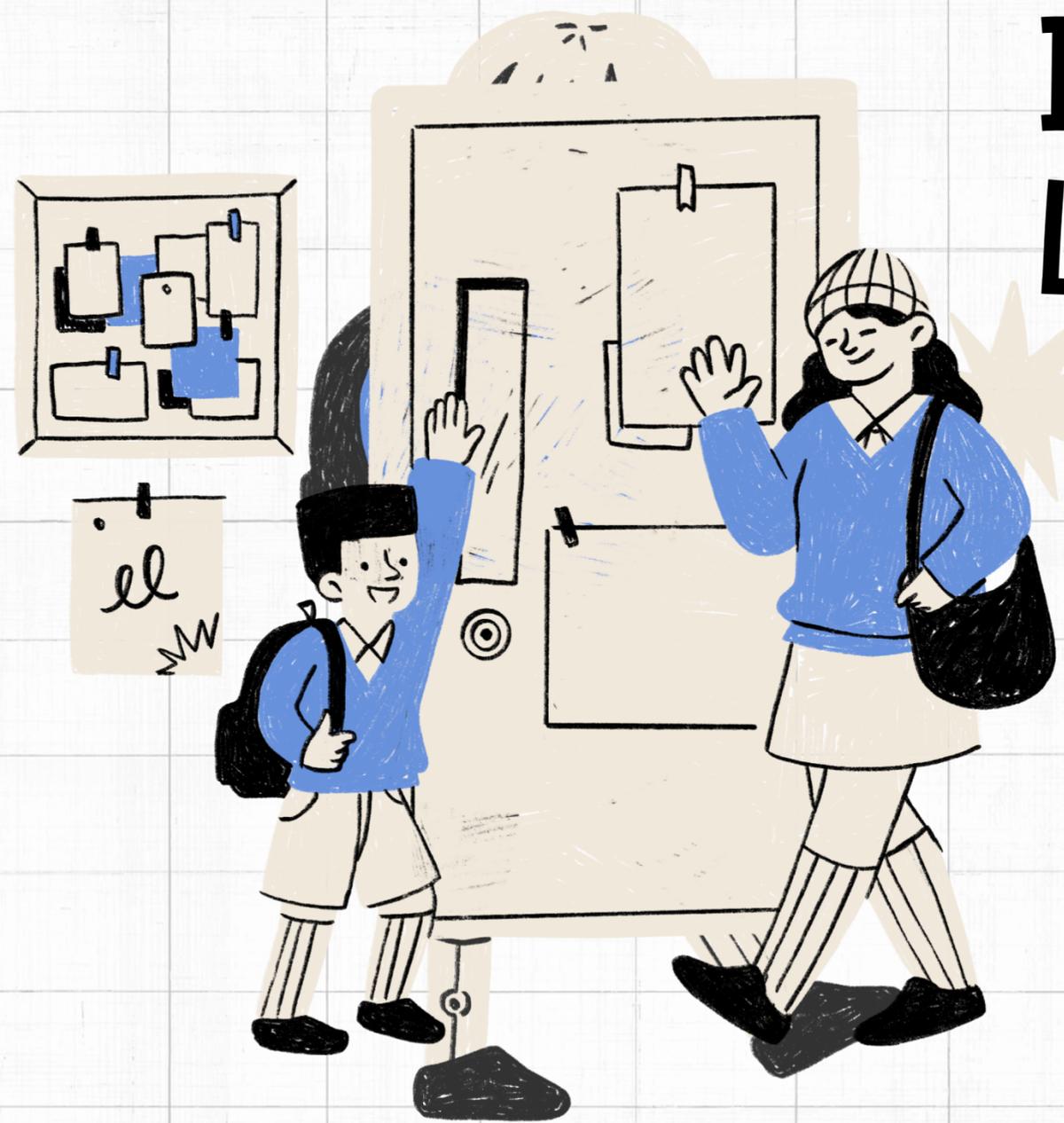
Ofrecer opciones
Por ejemplo, "Es hora de dormir. ¿Prefieres leer un libro o escuchar música antes de acostarte?"

05

Ser flexibles cuando sea necesario
A veces, las reglas pueden necesitar ajustes dependiendo del contexto

06

Mantener la calma y la paciencia
Es fundamental mantener la calma y no ceder ante el comportamiento impulsivo.



IMPORTANCIA DE ESTABLECER LÍMITES Y NORMAS

Establecer límites y normas de manera efectiva implica claridad, empatía y consistencia. Al definir reglas comprensibles, explicar su propósito y mantener consecuencias proporcionales, se crea un entorno seguro y estructurado. Además, ofrecer opciones dentro de los límites fomenta la autonomía, mientras que la flexibilidad y la paciencia permiten adaptarse a las necesidades y desarrollo de los niños. Este enfoque no solo facilita la cooperación, sino que también fortalece el vínculo familiar y promueve un crecimiento saludable y equilibrado.



EQUIPO PSICOEDUCATIVO

Camila Gómez Araya

Psicopedagoga

psicopedagoga.camila.gomez@gmail.com

